



CHECKLISTA för förskrivning av EpiPen®/ EpiPen® Jr

Namn

Födelsedatum

Datum

1

Har du bedömt att patienten har ökad risk för anafylaxi eller har patienten tidigare haft anafylaktiska reaktioner?

JA

2

Känner patienten till när adrenalin ska ges?

JA och patienten använder redan EpiPen®/ EpiPen® Jr.

▶ Fortsätt till **STEG 3**

JA, men patienten använder inte EpiPen®/ EpiPen® Jr.

▶ Fortsätt till **STEG 2**

NEJ

▶ Fortsätt till **STEG 1**

STEG 1: Har du förklarat för patienten vad man ska göra vid kontakt med allergen och när adrenalin ska ges?

JA

▶ Fortsätt till **STEG 2**

STEG 2: Har du visat EpiPen®/ EpiPen® Jr. och demonstrerat exakt hur man använder EpiPen®/ EpiPen® Jr. genom att använda en EpiPen®/ EpiPen® övningspenna och visat demonstrationsfilmen om EpiPen®/ EpiPen® Jr.? (vänd för mer information)

JA

▶ Fortsätt till **STEG 3**

STEG 3: Har du bett patienten visa handhavande av EpiPen®/ EpiPen® Jr genom att använda en EpiPen®/ EpiPen® Jr övningspenna?

JA

3

Har du rekommenderat patienten att med jämna mellanrum träna på hur injektionen ska utföras, samt att även visa närstående?

JA

4

Har du rekommenderat patienten att alltid bära med sig två EpiPen®/ EpiPen® Jr. ifall symtomen inte förbättras och en andra adrenalininjektion är nödvändig?

JA


5

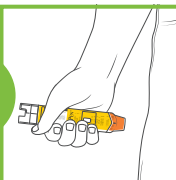
Har du tipsat patienten om att sätta en påminnelse när EpiPen®/ EpiPen® Jr. går ut för att förnya autoinjektorn i tid?

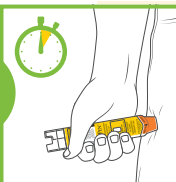
JA

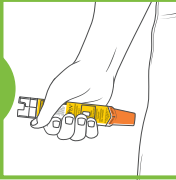
Hur man **ANVÄNDER** EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr.


Ta ut EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. ur skyddsfordralet. Ligg ner med benen högt för att behålla blodcirkulationen eller sitt upp om andningssvårigheter förekommer.

- 

1. Fatta EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. autoinjektor i den hand du normalt skriver med, tummen skall peka mot den blå säkerhetshylsan. Handen ska omsluta pennan. Ta bort den blå säkerhetshylsan.
Kom ihåg: Blått mot himlen, orange mot låret.
- 

2. Håll EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. autoinjektor på ett avstånd av ca 10 cm från lårets yttersida. Den orange änden ska peka mot yttersidan av låret.
- 

3. Stöt EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. i rät vinkel (90 graders vinkel) mot lårets yttersidan. Håll kvar pennan stadigt i 5 sekunder.
- 

4. EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. autoinjektor skall därefter tas bort och kasseras på ett säkert sätt. Det orange nålskyddet förlängs och täcker över nålen.
- 

5. Massera injektionsstället *försiktigt* i 10 sekunder. Ring 112, begär ambulans och säg "anafylaxi".

Du kan bara använda din EpiPen[®] en gång. Om symptomen inte har förbättrats inom 5-15 minuter kan en andra injektion ges.

Hur du **FÖRVARAR** din EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr.

- Förvara inte EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. över 25° C. Du får inte kyla eller frysa din EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr.
- Förvaras i ytterkartongen för att skydda EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. mot ljus. Om vätskan utsätts för luft eller ljus försämras adrenalinets snabbt och vätskan blir rosa eller brun.
- Kom ihåg att inspektera innehållet genom kontrollfönstret i EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. då och då för att försäkra dig om att vätskan fortfarande är klar och färglös.
- Byt din EpiPen[®]/ EpiPen[®] Jr. vid utgångsdatum eller tidigare om lösningen är missfärgad eller innehåller partiklar