



TARKISTUSLISTA lääkärielle EpiPen® / EpiPen® Jr

Nimi

Syntymäaika

Pvm

1

Oletko todennut, että potilaallasi on riski saada anafylaktinen reaktio tai hän on jo saanut anafylaktisen reaktion?

KYLLÄ

2

Onko potilas perehtynyt siihen, milloin adrenaliini annetaan?

KYLLÄ ja EpiPen®/EpiPen® Jr. on jo käytössä

▶ Jatka KOHDASTA 3

KYLLÄ, mutta EpiPen®/EpiPen® Jr. ei ole käytössä

▶ Jatka KOHDASTA 2

EI

▶ Jatka KOHDASTA 1

KOHTA 1: Oletko kertonut potilaalle, miten toimia allergeenikontaktin yhteydessä ja milloin adrenaliini annetaan?

KYLLÄ

▶ Jatka KOHDASTA 2

KOHTA 2: Oletko näyttänyt potilaalle EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin ja opastanut sen käyttövaiheet sekä EpiPen®/EpiPen® Jr. -harjoituskynän että EpiPen®/EpiPen® Jr. -opetusvideon avulla? (Katso lisätietoja vastakkaiselta puolelta)

KYLLÄ

▶ Jatka KOHDASTA 3

KOHTA 3: Oletko pyytänyt potilasta näyttämään EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin käsittelyä EpiPen®/EpiPen® Jr. -harjoituskynän avulla?

KYLLÄ

3

Oletko suositellut, että potilaan kannattaa harjoitella pistämistä säännöllisesti ja kouluttaa lähipiiri pistoksen antoon?

KYLLÄ

4

Oletko suositellut, että potilaan kannattaa pitää aina mukana kaksi EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektoria siltä varalta, että oireet eivät helpota ja toinen annos on tarpeen?

KYLLÄ

5

Oletko kehottanut potilasta asettamaan itselleen muistutuksen EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin viimeisestä käyttöpäivämäärästä, jotta lääkityksen uusimiseen jää riittävästi aikaa?

KYLLÄ

Miten EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektoria KÄYTETÄÄN

Ota EpiPen®/EpiPen® Jr -autoinjektorin suojakotelosta. Makaa selälläsi jalat ylös kohotettuina, jotta veri kiertää, tai nouse istumaan, jos hengittäminen on vaikeaa.

- 

1. Ota EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin tukevasti oikeaan käteen, jos olet oikeakätinen, tai vasempaan, jos olet vasenkätinen, peukalo sinistä turvakorkkia kohti ja sormet puristettuina autoinjektorin ympärille. Avaa sininen turvakorkki.
Muistisääntö: "Sininen kohti taivasta, oranssi kohti reittä"
- 

2. Aseta EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin noin 10 senttimetrin etäisyydelle reiden ulkosivusta. Oranssin pään tulee olla reiden ulkosivua kohti.
- 

3. Napauta EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin tukevasti suorassa kulmassa (90 astetta) reiden ulkosivua vasten. Pidä sitä tiukasti paikallaan 3 sekuntia.
- 

4. Ota EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin pois reideltä ja hävitä se turvallisesti. Oranssi neulansuojus pidentyy ja peittää neulan.
- 

5. Hiero injektiokohtaa *kevyesti* 10 sekuntia. Soita numeroon 112, tilaa ambulanssi ja kerro, että kyseessä on anafylaksia.

Kunkin EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin voi käyttää vain kerran. Jos oireet eivät lieyviä, voit käyttää toisen EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin 5–15 minuutin kuluttua.

EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin SÄILYTYS

- Säilytä EpiPen®/EpiPen® Jr. alle 25 °C. Sitä ei saa säilyttää kylmässä eikä se saa jäätyä.
- Pidä pakkaus ulkopakkauksessa. Herkkä valolle. Adrenaliini pilaantuu nopeasti altistuessaan ilmalle tai valolle ja muuttuu silloin vaaleanpunaiseksi tai ruskeaksi.
- Muista tarkistaa EpiPen®/EpiPen® Jr. -autoinjektorin lasilieriön sisältö silloin tällöin ja varmistaa, että liuos on edelleen kirkasta ja väritöntä.
- Vaihda EpiPen®/EpiPen® Jr. uuteen viimeiseen käyttöpäivämäärään mennessä tai aiemminkin, jos liuoksen väri on muuttunut tai siinä on sakkaa.